







































الدكتور خالد عبد الغني أمين مدينة جدة المكلف

## التدخين عادة وليس ادماناً

□ التدخين عادة وليس ادماناً .. يدلل ان ترك التدخين لا يتعرض لخطر الانهيار والاضاعفات التي قد تحدث في أجهزة الجسم المختلفة فتوصله الى الموت .. والتدخين عادة مستحكة يفرضها عمل نفسي في اللام الاول وذلك فلتخلص منها يحتاج الى عزم نفسي ايضا .. والنجوة الى الاقراص واستئكت للافلاج عن التدخين يوقنا في مشكلة جديدة وهي تعود الجسم على هذه الاقراص بما لها من اثر ضارة .. ولذا فإن رحلة ترك التدخين انما هي رحلة عزيمة وإرادة وشجاعة نفسية ..

ويؤيد الدكتور مختار على جاد الله الحاصل الامراض النفسية والعصبية في مستشفى الدمع المركزي :

يرجع بعض الناس ان السجارة تريح الانسان من القلق .. وهذا صحيح .. وهم يستعملون السجارة كوسيلة للتفكير .. السجارة تريح من اضرار القلق .. ولكنها لا تزيل الى القلق بل ياتي الى التدخين منه .. ان ترك التدخين عزيمة وإرادة وقوة عزيمة التحد من اسر هذه العادة الدمية .. والانسان بطبيعة عقله يرفض عزيمة اية عادة ويستقطب دوما في اسلحه وازرع التحدي والتحد .. والان القلق من اسباب القلق بالعسيرة لدى المدخن فقد سألنا : مختار عن القلق واسبابه وابعاضه فاجاب :

القلق لدى الصغار ينشأ من مص الاصابع ويضم الاظفار والحداد الشديد .. وعدم التحكم في البول لحيوان .. وادى الكبار قلق ونسيان وقلة نوم وعسر هضم ..

من المفيد اجراء دراسة لوضع الجسم بالاشعة والتحاليل لمعرفة هل التدخين .. وفي هذه الحالة تعالج الظاهرة المرضية عن طريق الطبيب المختص .. وحول الاثار الجيدة للتدخين على صحة الانسان يتحدث الدكتور مختار المختار عن كيفية مكافحة التدخين والعامل مشيراً الى ان التدخين على الفم والانسان ويمسجه من التهابات وتسوس ففوق :

بالاخذ من هذا الجمل السعال المتكرر او المتكرر لدى المدخن .. وكيفية البدء التي يجرها وبخاصة في الصباح والليل الكبر تلك اليوم .. فلاسيات سرطان الحنجرة والقعدة البولية الكبر عن التدخين مما هي لدى غير المدخنين ..

واضاف :

التدخين اثار سبية على الجهاز الهضمي .. وهناك فرصة اكبر لظهور القرحة وارتفاع حموضة المعدة وعسر الهضم وقلب جدار المعدة وتزيد على التدخين .. اما اضرار القلب والجهاز التنفسي فلها مرتبة ارتباطاً وثيقاً بالتدخين .. وقد اثبتت الدراسات والابحاث ان التدخين هو السبب الاول

# الاقتناع .. او الاكراه بالانقاص

د . محمد المنيا : التدخين وراء قائمة من الأمراض تفكك بالجسم .. التدخين يصيب بالسرطان والقلب والضعف الجنسي .. د . مختار جاد الله : السجارة تخفف القلق .. وهم !! ترك التدخين رحلة عزيمة وإرادة وشجاعة نفسية ..



د . محمد عبد الحليم مهنا

داخل العيادة الام .. وكان لنا جولة في عيادة مكافحة التدخين والدمع والتي افتتحت في ١٧ جمادى الاولى ١٤٠٨ هـ .. وبدأت كحلقة من مركز الرعاية الأولية .. ولا كان الاقبال شديداً تحسب د .

سماي .. الصالح مدير عام التدخين الصحية والشرقية لا تفتقر مكان مناسب وذلك تم افتتاح العيادة بحي الميناء بالدمع .. وتعمل العيادة على مساعدة



لحد التدخين يعالج بالابر الصينية

المدخنين الراغبين في الاقلاع عن التدخين .. وساعدة التدخين الذين اقروا قبل حضورهم للبرامج وتشجيعهم على الاستمرار في الاقلاع وعدم العودة للتدخين .. وساعدة وتشجيع من لم يبدأ التدخين بعد في الاقلاع .. اية اثار مرضية ترتبت عن التدخين او اية اثار نفسية ترتبت عن الاقلاع .. وتشجيع المدخنين والحفاظ على سلوك غير التدخين .. وتغيير نظرة المدخنين وايضا المساعدة في الوقاية من التدخين في ان السجارة غير ضرورية وبخلاف .. والسماحة مع الجهات الاخرى في خلق انشغال عام بخطر هذه العادة السيئة وشجاعة مساهمتها بشي الرضايل .. ومحاولة الوصول الى الوضع الذي يصبح فيه عدم التدخين هو القاعدة .. وشغل حقيق الذين لا يدخنون في التمتع بهواء نظيف غير ملوث ..

كما قلنا فإن الاقبال على العيادة بدأ شديداً واكثر .. ونجحت العيادة في مساعدة وتشجيع المدخنين على الاقلاع عن التدخين وتغييرهم .. كما استطاع التدخين التقليل من معدل تدخينهم السابق الى اقل من خمس سجائر يوميا .. وتكون المركز من ان يكون القوة التي تسهل وتكسر العادات التي يدخنون التدخين الاخرى التي بدأت تنتشر في ربوع المملكة .. فعيادة الدمع هي العيادة الام .. وتكون المركز من خلال مشاركته في الاسابيع المختلفة وخاصة اسبوع مكافحة التدخين من وزارة صحة المدارس والمهاجر والاهل العديد من المحاضرات مع الاستعانة بوسائل الايضاح المختلفة لتغيير نظرة الناس الى التدخين وبما ان اثره المدمر على صحة الانسان ..

ويوجد عدد كلف من الاطباء المختصين والمدرسين والفنيين والخصائي العلاج والابر الصينية والحسن وطاقات البرة والاختصاصيين التدخين وعية التمرش لخصا في الاجهزة الالية .. ويتكون مركز الدمع لمكافحة التدخين من صالة فسيحة للاستقبال والاستعلامات ويجاز الى لفظ المكاتب ومكتبة وغرفة اجتماعات وتضم المكاتب العديد من المختبرات والتفتيش والاراجع عن ابحاث رجال الدين واستاذة الطب في مكافحة التدخين وتحتوي على نماذج اعضاء بشرية مطبوعة ومصابة باثر التدخين والخرى سليمة لغير المدخنين .. وغرفة محاضرات مجهزة وغرفة لاجراء الفحص الطبي الشامل من المراجعين .. وغرفة لجهاز فحص وظائف الرئة وثلاث غرف للملاص بالابر الصينية وطريق الملاص القوي .. وتضم الغرفة اكثر من شاشية مرآة من وقت واحد .. وذلك في غرفتين منها .. اما الغرفة الثالثة فهي للملاص بالابر الصينية المتصلة باليدوي وهناك غرفة للادارة واخرى للارشاد لحد المكاتب ومساح الاشعة والسجلات .. ويتبع المركز عيادة فحص الانسان وغرفة لعمل اشعة الصدر .. ويوضح د . محمد عبد الحليم مهنا مدير المركز ان طرق العلاج تنقسم الى مراحل يدرج فيها المدخن من مرحلة الى اخرى حسب الاستجابة .. وتبدأ هذه الطرق بالملاص عن طريق الاتان بالملاص الشخصية والقائه المحاضرات وعقد الندوات وعرض الافلام والشرائح وابداء النصائح والارشاد وتوزيع بعض الوسائل المساعدة على الاقلاع عن التدخين .. ثم العلاج بالملاص القوي ( الطريقة اليابانية ) وفي الاكثر استخدما في العيادة حيث يوضع ملاص قوي في منطقة معينة في صمغ الاذن تسمى منطقة التدخين .. ويوصل بجهاز لاجلاد ذبذبات كهربائية وتزد معين في زمن معين .. وبعد الجلسة نصف ساعة بمعدل يوم بعد يوم لمدة ست جلسات .. ثم العلاج بواسطة الوخز بالابر :



قاعة العرض والمحاضرات بالمركز



تشايط المركز بالمنطقة

( الطريقة الصينية ) حيث تستخدم ابر دقيقة جدا بدلاً من الاقلاع عن التدخين .. وهذه الطريقة تستخدم في حالات معدودة جدا .. وستد افتتاح المركز ( ١٧ - ٥ - ١٤٠٨ هـ ) وحتى ٢٥ صفر ١٤٠٨ هـ راجعه ١٣٦٧ وتزيد عليه ٨٠-١٠ منهم ٨٥٥ امتحاناً عن التدخين و ٢٤٠٠ قلوا معدلات تدخينهم .. حقيقي ..

هؤلاء .. اقتنعوا من التدخين ..

## كلمات للوطن

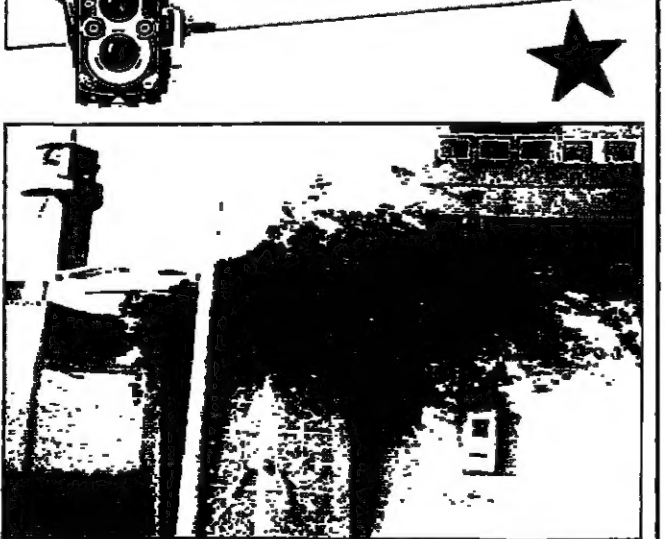


عبدالله محمد بن محفوظ

● ابحر في مشارق الارض ومغاربها مختبراً بجوار الكون وانت الوصلة والاتجاه .. اراك في المدى سلة لكل الطيور المسافرة الى وطن .. ولى المرائد الغريبة التي تعني واتبعك كقطر .. زرق البحر .. الشواطي .. والامواج الحنية رافق غربة تذكركني بالوطن .. وعلى البصرة كتب الحنين في الاربعة والسفر .. والعشق يفجر الضلوع ..

عبدالله محمد بن محفوظ

## الكنز لا يترك



مطلوب ..

## تقليم الزهور والاشجار فوراً

محمد المقرمي - ابها : ليس المهم ان تترك زهوراً .. ولكن ان تكتفي بها حتى لا يتحول جمالها الى شذو .. في معظم مدننا زين الناس واجهات منازلهم ببعض الزهور والاشجار ولكن البعض تركها دون عناية او تقليم وتقليم .. فالتقليم يزيل شواهد الى الارضعة والشوارع مسببة الاتساخ لعمال الخدمات كالتنظيف والكرماء والنظافة وهنا نسل اليدييات التحل وصل اللازم وسطانية اصحاب هذه المنازل بالانتماء بشجار زهور منازلهم حتى لا تعدد الغرض الذي زرع من اجله



## التدخين مرض فتاك فلا تفأمر بمرئ مستقبلك

مع تحيات : صافولا الشركة السعودية للزيوت والسمن النباتي

## مجتمع عكاظ



احمد عوض حمزة

● اجازت الأستاذ احمد محمد الزهراني مساعد رئيس شئون الموظفين بمستشفى الملك فهد بجدة دورة متقدمة في ادارة شئون الموظفين بمعهد الادارة العامة بنجاح .. تهلينا ومزيديا من التقدم ..

احمد عوض حمزة



























الشرق الأوسط اليوم



### رابع صلا

● داخل جامعة الملك فيصل بالمحرم تجرى الاستعدادات لانفتاح مكتب لاراكو ضمن خطط التعاون القائمة بين الجهتين وذلك لزيادة فاعلية التعاون المستمر.

**جائزة**  
 قم الخدمة  
 الاجتماعية بمستشفى  
 الولادة والاطفال  
 استحدثت جائزة لانظف  
 قسم بالمستشفى خلال  
 اسبوع النظافة - حيث  
 فاز بهذه الجائزة قسم  
 الاتصالات الادارية  
 والمختبر الفني وتاتي  
 هذه الجائزة حافزا قويا  
 لجميع العاملين

● حفل ساهر يحييه  
عدد من الفنانين  
السعوديين واليمنيين  
مساء غد بفندق قصر  
الظهران تعرض خلاله  
اغنان من الفلكلور  
السعودي الاصيل  
ومختلف الفنون  
اليمنية. وشارك في  
الحفل عدد كبير من  
كبار الفنانين منهم  
سعد شهاب وايوب خضر  
ورأيب صقر واخوين من  
السعودية واحمد فتحي  
وايوب طارش واحمد  
قاسم من اليمن.

**استعداد**

• يستعد قسم العلاقات العامة والاتصالات بالمنطقة الشرقية للبريد هذه الأيام للبدء في اعداد تقرير شامل عن انجازات ادارة بريد المنطقة الشرقية .

- الرياح : جنوبية  
 - سرعة : ٢٠ عقدة  
 - الرؤية : ١٠ كيلومتر  
 - السماء : صافية  
 - الحرارة العظمى :  
 ٣١  
 - الحرارة الصغرى :  
 ٢١  
 - الرطوبة العظمى :  
 ٧٠٪  
 - الرطوبة الصغرى :  
 ٢٠٪  
 - حالة البحر : هادئ  
 - ارتفاع الموج : من  
 ٨ / قدم  
 - الغروب : الساعة  
 ٥.٣٠  
 - الشروق : غدا  
 ٥.٤٥

● القطارات المغادرة  
من الدمام للرياض  
- يغادر ٢,٤٥ م قطار  
وركب رقم ٣ يصل  
الرياض ٦,٥٣  
- يغادر ٥,٤٠ م قطار  
الركاب الاضافي يصل  
الرياض ٩,٥٣  
- يغادر ٤,٢٠ قطار  
بضائع رقم ١١٧ يصل  
الرياض ٥,٠١  
- يغادر ٦,٣٠ م قطار  
بضائع رقم ١١٩ يصل  
الرياض ٧,٣٦

● القطارات المغادرة  
من الرياض للدمام  
- يغادر ٣.١٠ م قطار  
ركاب رقم ٤ يصل  
الدمام ٧.٢٥ م  
- يغادر ٦.١٠ قطار  
الركاب الاصافي يصل  
الدمام ١٠.٢٠ م  
- يغادر ٣.١٠ م قطار  
بضائع رقم ١١٨ يصل  
الدمام ٢.٤٩ ص  
- يغادر ٥.٣٠ م قطار  
بضائع رقم ١٢٠ يصل  
الدمام ٦.٢٥ م ..

رقم	موقع الإقلاخ
١,٥٠	ليلا
٢,١٥	ليلا
٥,٤٥	القرينات
٧,٠٠	شمة
٧,٤٥	ص
٨,٤٥	ص
٩,٣٠	ص
١١,٣٠	ص
١٢,٢٠	ظ
١٦,١٠	ظ
١٦,٢٠	ظ
١٦,٤٥	ظ

٢,٣٠	ذ
٢,٤٥	ظ
٣,٠٠	م
٣,٥٠	م
٤,٠٠	م
٤,٦٥	م
٤,٩٥	م
٥,٠٠	م
٥,١٥	م
٥,٤٥	م
٨,٠٠	م
٨,٥٠	م
٩,٢٠	م
٩,٣٠	م
١٧,٥٥	ليلا

جهة المقادير

دكا  
جدة  
الرياض - مخرج -  
الرياض - ب  
جدة  
الرياض  
ابوظبي - الش  
كراتشي  
بومباي  
الكويت  
الرياض - الط  
الرياض

الرياض - أ  
ابها  
حفر الباطن - أ  
الرياض - حمر  
جدة  
جدة  
دبي  
الرياض  
القصيم  
الرياض  
الرياض  
جائزتنا  
جدة  
جدة  
بانكوك

رقم الرحلة	في اعداد الانجازات المنطقة
٣٣٢	
٣٢٥	
٥٢٣	
٥٧١	
١٦٥	
١٧٧	
٢٣٤	
٣٥٨	
٣٤٢	
٢١٢	
٥٣٧	
٣٤٩	

٩٦١	: العظمى
٩٨٧	
٥٨١	: الصغرى
٥٥١	
٤٦١	: العظمى
٣٣٢	
٢٦٤	
١٨٣	: الصغرى
٨٦٧	
٣٦٥	: ر. هاديء
٢٠٩	: لوج : من
٣٩٦	
٤٥٩	: الساعة
٢٤٧	
٣٨٦	: غدا

هذه الأيام للبد  
تقرير شامل ع  
ادارة بريده  
الشرقية.

**الشرق**

- الشرق ٣٠، ٣١ م
- الغرب:
- ٨ / ٤ قدم
- ارتفاع الم
- حالة البحر
- ٢٠٪
- الرطوبة
- ٧٠٪
- الرطوبة
- ٢١ - الحرارة
- ٢١ - الحرارة

ج - العلم :  
ين مدينة العلم  
فهد السبيعي  
إاضي الدخل المحدود  
بطلباتهم قبل سبعة  
شهور في ١٤٠١ وتم  
استمارات الخاصة  
وتم استلامها منهم  
منزوا ينتظرون  
ذي طالت مدته علما  
نقاط الاستثمار ان  
التوزيع ستكون  
عائلات وقد تقدم  
الشباب العزاب..  
الامانة فهاهم موقف



سعيد الحكيم  
سعادة - امين  
الاستاذ زايد  
اصحاب ايد  
الذين تقدموا  
اعوام وبلقحت  
تسليمهم الا  
بهذه الاراضى  
فى حينه ..  
نتلج الفز  
بان من بين  
الاولوية فى  
لاصحاب ال  
الكثير من  
بالتقديم الى

ب الكتاب المواد عن طريق  
الى جانب المشاركة التي  
في المعرض والمعرض

في الكتب قل :  
الكتب أكثر من ٢٠٠٠  
مختلف العلوم والمعارف  
في موزعة حسب تقسيمات  
رف عليها علما باستعداد  
عشرى والفهرسة الوصف  
الموضوعات العربية من  
قسم الدوريات وهو يحوي  
الدوريات المتخصصة  
ت .

الحصول على  
ولي أمرها  
تدبيراً الحكيم

● ● ● تضم  
كتاب في  
الإنسانية وه  
العلوم المتعل  
التصنيف ال  
حسب رؤوس  
بالإضافة إلى  
العديد من  
شئ المجاشي  
ويشير إلى  
التطوير المس  
سيمحقق م  
استراتيجيات  
العلماء الت

**بإد مستمر**  
**الإعارة مفتوحة**  
**الوقت**

س اجمل

ابوعلى  
قاية :  
ما كبيرا  
انواع  
العلماء  
مقدستها  
بى كبير  
يضا الى  
ويقول :  
زيادة  
من رواد  
وهو امر  
الكتاب  
قاية

دور بارز في قتل الفرار  
ليضطلع بالدور الاس

والدكتور سعيد عطية  
التعليم بالمنطقة  
لاشك ان هناك اهتماما  
حقيقية للفرد بشتى  
ب وهذا ماتحاول المكتبة  
ب طرق شتى باتى في  
الترغيب النابعة عن  
الكتاب على مر العصور  
كتقوى ابيوعلى يشتر  
الاعلام تجاه المكتبات  
في الحقيقة اننا نلتصق  
بردة في اعداد القادمين  
للاستفادة من الكتب  
الصورية .. خاصة وان  
لاخذ نصيبا من

عالي : روا  
كتبة : الع  
: هنا  
ندام :  
ة دورا حيويا في اثرا  
شفتي ..  
الجميع للقراءة من  
فير هذا المرفق الهام

الحركة  
● يقدر  
● مدير  
● بتزويد  
المعارف  
تحقيق  
عملية  
● دور  
● الد  
● أهمية  
● مضط  
المكتب  
● يتلج  
●

● د . أبو  
● مدير المد  
● القراء

ول المنطقة الشرقية تقع  
المكتبات واكثرها تنظيم  
البحر الأحمر  
٢٠٠٦ ٤٠ موظف  
فنى ارامكو  
على سرور الزهراني -  
بلغ مجموع  
العاملين في ارامكو  
العام ٢٠٠٦ ٥٥٠٠  
موظفين  
الى ٥٠ جنسية منهم

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

**CASIO** تكنولوجيا حديثة مذهلة

**ساعات السباحة**

تتمتع ساعات السباحة Casio بخصائص المرونة والمقاومة في الأعماق.

② 100m

① 50m

③ 50m

[illegible]

● المحقق ان المكتبة العامة بالدمام تضم عددا من الكتب القيمة والفريدة بتنظيم جيد داعيا الجميع الى زيارتها لاستراشاد الوفاء ..

● ويضيف فهد فللا : نظرا لضيق وقت الدوام وإسجال العملية التي اقيم باستشارة مكتب بسيرة ومستمعين ان يتم فتح المكتبة خلال ايام الخميس والجمعة حتى يتمكن الموظفون اثناء الدوام من الكتب التي يبدون ..

● اما كمال محمد مخلوف المحرمي بمعرضه تنظيم القرآن الفائق للذين والذين كان منهم قراءة كتاب بين يديه لل ..

● لاول مرة ابرز هذه المكتبة العظيمة ونسجل رسالة كتبهوا فائض ابحت عن عدد من المراجع والصحف ويحدث الملبه

● ويضيف فللا : هنا و في هذه المكتبة حربية مثله للباحث اثناء عملية البحث من المراجع والفهرست وخلاصة العشره

● قد تدفق الباحث او القاريه الى حد ..

● ويقول هيثم عبد طالب بكتبة الشاطريه : ابحت هنا عن بعض الكتب حيث طالب مني عمل بحث وقد وجهنا استاذ الماده الى المكتبة العام والواقعية التي وجدت صعوبة في البحث ذالها الماعون في المكتبة ..

**علاقة قوية بالمكتبات**

● اما محمد حسن الفحطاني احد زوايا المكتبة فيقول :

● نرصد على علاقة قوية بالمكتبات العامة وانوهوا دائما ان كل مدينة من المدن فاهوية الفقهية في القرارة حتى استأصل وقد فراهي الاستاذ وما اثاره خاصة في مجال التاريخ .. وليس اي في محلاته ان كل شيء هو ..

● ان ارى الشباب يتجهون الى المكتبات لقتل فراغهم والتزج بالعلوم والمعارف النافعة والعروضه ذات نفوذ اجمل الوفاء ..

● فالتسجيلات الكبيرة الهائلة التي تنشئ بسببها باسلافة الى حد تهاب الاعارة لاسمها والتي تكتلك عمل تمشية استشارة مطوية من جهة العمل لتفعلها في ملف خاص وهو امر متاح للجميع ويبدون استثناء ..

● يضيف ابيدع عبدالرحمن بان وزارة المعارف تحرص على وصول كل جديد لجميع المكتبات ..

● ويشير عبد الحكيم الى ان الكتب الحديثة سجلت اقبالا كبيرا فيها الكتب التاريخية فالأدبية بينما اغلب من يستمعون الكتب .. الفتيان وملااب الاساتذة والجامعات والموظفين ويجال القاري ..

● ويقول ايضا ان المكتبة تفتح ابوابها للتي رافق في التفرقة في ايام الدوام الرسمي الى جانب الفترة المسائية والتي تبدأ من الساعة الرابعة حتى الساعة عدا ايام العطلات ..

● وعن عدد العاملين بالمكتبة يقول :

● بدأتنا بفتح المكتبة في منم حاليا اربعة وثمانين موظف في الساعة الاقبال الكبير خاصة في هذه الفترة ..

● بداية القاريين والجامعات والكليات بين وبنات

● وعن جميع المكتبة قل مديروها :

● يتكلم الجيني من اربعة اوراق بخلاف الدور الارضي وتقع على مساحه ١١٠٠ متر مربع وتضم مستودعات للكتب العربية والانجليزية والصحف والمجلات ورشا لتجديد وصيانة الداخلية والتجارة وصالات المسالمة الداخلية وقاعة اجتماعات وقاعة للمذاكرة مصححة للقرارة وقاعة كتب للاطفال ومجموعة كتب متكاملة بضميات وثار

● المنة المكتبة .. قد تعرض للمرضى اذاعة الكتب التي نشرتها الجيني ورفق الارارة والكثيرة وسعدا وصديقه

● فاضل بالياني استاذ بزمناش

● يضيف مدير مكتب اتي الخدمات الهندسية ليد الاعمار ويختف والمستودعات .. حيث تستطيع الفتاة

**الخصيول كبيرة**

● عطفة الفتى في الدمام ..

● المكتبة العامة عبدالرحمن بن محمد الخريق التي قال :

● منذ ثلثي سنوات وانا اعمل داخل هذه المكتبة .. اخبر لكم الان بانضباع عام وهو المكتبة يوما

**فصل الجوسر .. عقل و كميونر .. يتعلم مع الزمان الكبيرة**

**احمد عيطي - الدمام**

● قد يسمي على الواحد منا ان يدخل مسألة خصيول و كانت مجرد جمع وخرج عن ان جلي ويصدق بالوقية

● كميونر ولكن فيصل ميرك الدوسري تشابه فيصل في الفكر تقول له مثلا

● ١١١١ > ٢٢٢ > ثساوي فيسها

● في ثساوي في عطفه وبيجيك ٢٢٢٢٢ ولو اوردت تصفية المسألة اقلها اياها

● يخذل كميونر .. فطفا كميونر

● ويحصل طالب بالدراسة الثانوية يستعمل جدا في مادة الرياضيات ..

● هو .. المسألة ليست عقوبة انها مواجة وترتفع من الله

● سألته وكيف دريت نفسك على المسائل الصعبة بهذه السرعة دون ان تصت وارجو ان قلما ..

● فسك ثم اقلنا قائلا : انما عقل كميونر واكتب ان قلت انني لم ادرب على تدريب كثير على اذلة الحاسبة

● وتقولها اقلنا والوقت لم يد ذاك اريد ان اكون خفي من حساب المسائل في عقله فكون صعبة في البراية خاصة

● في الزمان الكبيرة لكن في العاصرية اعتادت هذه العملية وصارت سهلة

● سألته اى جامعة خبى ان تلفتح بها ..

**فصل ميرك الدوسري**

● اجابة الحقيقة اني ارغب الانعاش

● بجامة الملك عبد للبريل والطلاب

● وبالات كمال الحاسب الالى .. فابرد ان اعرف الكثير عن الكمبيوتر

● ثم بالتسليمه واعدة قال

● لعلى استطيع ان اخلبه

**فصل طالب بالدراسة الثانوية**

● فيسجل كميونر في عطفه وبيجيك ٢٢٢٢٢ ولو اوردت تصفية المسألة اقلها اياها

● يخذل كميونر .. فطفا كميونر

● ويحصل طالب بالدراسة الثانوية يستعمل جدا في مادة الرياضيات ..

● هو .. المسألة ليست عقوبة انها مواجة وترتفع من الله

● سألته وكيف دريت نفسك على المسائل الصعبة بهذه السرعة دون ان تصت وارجو ان قلما ..

● فسك ثم اقلنا قائلا : انما عقل كميونر واكتب ان قلت انني لم ادرب على تدريب كثير على اذلة الحاسبة

● وتقولها اقلنا والوقت لم يد ذاك اريد ان اكون خفي من حساب المسائل في عقله فكون صعبة في البراية خاصة

● في الزمان الكبيرة لكن في العاصرية اعتادت هذه العملية وصارت سهلة

● سألته اى جامعة خبى ان تلفتح بها ..

**فصل طالب بالدراسة الثانوية**

● فيسجل كميونر في عطفه وبيجيك ٢٢٢٢٢ ولو اوردت تصفية المسألة اقلها اياها

● يخذل كميونر .. فطفا كميونر

● ويحصل طالب بالدراسة الثانوية يستعمل جدا في مادة الرياضيات ..

● هو .. المسألة ليست عقوبة انها مواجة وترتفع من الله

● سألته وكيف دريت نفسك على المسائل الصعبة بهذه السرعة دون ان تصت وارجو ان قلما ..

● فسك ثم اقلنا قائلا : انما عقل كميونر واكتب ان قلت انني لم ادرب على تدريب كثير على اذلة الحاسبة

● وتقولها اقلنا والوقت لم يد ذاك اريد ان اكون خفي من حساب المسائل في عقله فكون صعبة في البراية خاصة

● في الزمان الكبيرة لكن في العاصرية اعتادت هذه العملية وصارت سهلة

● سألته اى جامعة خبى ان تلفتح بها ..



## العم حسن الدوسري:

### صوت النحل.. وأربعة أشهر بين الإمواح !



حسن عبدالله  
الدوسري

**سعيد الججاج - الدمام:**  
اشتهر الخليج بلائله وسفنه المخصصة لمسيد المار من الإعماق. كانت الرحلة تشوغل وتطيل... والرجال السمر يغمسون في أعماق بعيدة بحثاً عن اللاؤأ وديما استمرت تلك الرحلة أكثر من أشهر في أغلب الأحيان وكان لابد من القيام بعمل ما ينسى هؤلاء العواصين التيب ومشقة البحث عن اللاؤأ.

وهكذا بدأ العم حسن عبدالله الدوسري حديثه.. وأضاف قائلاً:

كان النهار صاحب الصوت الشاوي هو العين لنا بعد الله على هذه المشقة.. يردد المواويل على مسمع من البحارة بصوت جهوري وينشد أنا سيد البحر ويردد الجميع.. متناسين تعبهم.

● يقول عن بداية رحلاته في أعماق الخليج:

● انتهت هذه المهمة لدة ليست بالقصيرة تزيد عن عشر سنوات حيث كنا على ارتباط وثيق بالخليج وكان الخليج هو كل شيء في حياة الخليج إذ يمثل مصدر قوتهم ودينتهم.

وكانت أوقات النهار صاحب قيمة كبيرة ولا تهد سفيحة الا والنهار .. احد افراد الرحلة الاساسيين ... وتطول الرحلة اذا لم يكن النهار موجودا الى حين حضوره هكذا كانت حياتنا. اما الان فقد تحورت الأوضاع واصبح التنزل للخليج فقط للترفيه واصبحت علاقتي به علاقة مشاهد بعد ان كان يمتصني في أعماقه. هكذا كنا في السابق وهكذا كنا نحن الان.



## □ اليوم وبرئاسة الأمير فيصل بن فهد اجتماع مجلس إدارة الاتحاد السعودي لكرة القدم

### الشهيد والمصنف في تنس الطاولة

سليم الغامدي - بشقة ضمن مباريات دوري الشباب في تنس الطاولة بالمنطقة الجنوبية يلتقي غدا الخميس فريقا الشهيد والمصنف على ملعب الشهيد كما يلتقي بعد غد الجمعة المصنف والسرور على ملعب المصنف.

### دورة لحكام الطائرة بالباحة

بلجرشي - علي الدويحي ينظم الاتحاد العربي السعودي حاليا دورتين للحكام المستجدين بمنطقة الباحة في لعبة كرة الطائرة وكرة التنس وذلك بالتعاون مع المكتب الفني لرعاية الشباب بالباحة حيث بدأت قبل أيام قليلة الدورة الخاصة بلعبة كرة الطائرة والتي شارك بها ما يزيد على ٢٥ خمسة وعشرين حكما وفي لعبة كرة تنس الطاولة هناك دورة سوف تبدأ في يوم ١٤/٨/٩٧ هـ من الشهر الحالي وتستمر لمدة عشرة أيام يحاضر فيها نخبة من حكام اللعبة بأشراف الأستاذ زياد بركات والتي شارك بها ما يزيد عن عشرين حكما وسوف تقام في مقر بيت الشباب بالباحة اشر بذلك للجمعية الاتحادية عبد الله ملة مساعد مدير مكتب رعاية الشباب بالمنطقة وأمين اللجنة العربية والمشرق على هذه الدورة والذي ارفد قنالا من مثل هذه الدورات تأتي ضمن اهتمامات الرئاسة العامة لرعاية الشباب بإيجاد الحكم السعودي الوطني المؤهل وتجهيزهم من صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز الرئيس العام لرعاية الشباب.

### في دوري السلة بالطناف عكاظ يلاتسي التريبع غندا

محمد حرازي - الطائف : تقام عصر غد الخميس على صالة مدينة الملك فهد الرياضية بالطناف عدة مباريات حيث يلتقي عكاظ والريبع ضمن بطولة المملكة للشباب الأولى في كرة السلة. كما يلتقي عكاظ ومنيف في كرة الطائرة للدرجة الثانية ويلتقي عكاظ ومنيف في تنس الطاولة للأشبال ويقام على مركز مدينة الملك فهد الرياضية مباراة بين فريقين الفوس والاخر في كرة القدم للدرجة الثانية. أما بعد غد الجمعة فيلتقي فريقا وج ومنيف في كرة القدم على مستوى الشباب ويلتقي فريقا وج وعكاظ في كرة السلة على مستوى الشباب.

الرئيسية بالمراسلة وسيت خلال هذا الاجتماع دراسة ومناقشة العديد من الموضوعات المتعلقة بنشاط وبرامج كرة القدم على المستويين المحلي والخارجي.

بحضور الامير سعود بن عبد المحسن :

### اليوم مهرجان الفروسية بأبهر الجنوبية



الامير سعود بن عبدالمحسن الذي تنظمه مدرسة مكة المكرمة للفروسية على مضمار المدرسة بالشرايح بجوار مدينة الملك عبد العزيز الرياضية.

### اليوم بالهجرة افتتاح مؤتمر الاتحاد العربي لبيوت الشباب

واس - القاهرة : يفتتح رئيس المجلس الاعلى للشباب والرياضة في جمهورية مصر العربية الدكتور عبدالاحد جمال الدين اليوم الأربعاء في القاهرة مؤتمر الاتحاد العربي لبيوت الشباب الذي يهدف الى تنشيط سياحة الشباب بين الاطراف العربية وجمعية بيوت الشباب المصرية.



د. عبدالاحد جمال الدين المركز العربي لتنمية بيوت الشباب المقرر اقامته بالقاهرة والذي سيتولى تدريب قادة الشباب في مجال البحوث والدراسات والاعلام والتوثيق. يستمر المؤتمر الذي تحضره القيادات الشبابية العربية وممثلون من الملكة والبهرين والسودان وتونس وسوريا وليبيا لمدة ٤ ايام.

عكاظ - ( الرياض ) يراس صاحب السمو الملكي الامير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز اجتماع مجلس ادارة الاتحاد الساعة العاشرة من صباح اليوم والاربعاء وذلك بقاعة الاجتماعات.

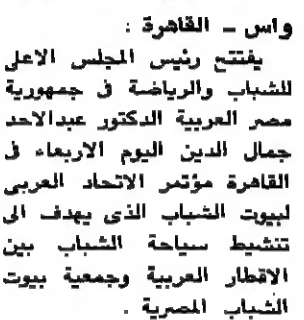
بحضور الامير سعود بن عبد المحسن :

### اليوم مهرجان الفروسية بأبهر الجنوبية

عكاظ - جدة : ينظم مجلس الفروسية بجدة عصر اليوم بحضور صاحب السمو الملكي الامير سعود بن عبد المحسن نائب امير منطقة مكة المكرمة مهرجان الاول لهذا العام وذلك على مضمار الفروسية والسباق في ابهر الجنوبية. ويشتمل المهرجان على سباق مكثف جدا في التل من سباق الاربعة وان المباراة ستكون تمثيل حاص.

### اليوم بالهجرة افتتاح مؤتمر الاتحاد العربي لبيوت الشباب

واس - القاهرة : يفتتح رئيس المجلس الاعلى للشباب والرياضة في جمهورية مصر العربية الدكتور عبدالاحد جمال الدين اليوم الأربعاء في القاهرة مؤتمر الاتحاد العربي لبيوت الشباب الذي يهدف الى تنشيط سياحة الشباب بين الاطراف العربية وجمعية بيوت الشباب المصرية.



د. عبدالاحد جمال الدين المركز العربي لتنمية بيوت الشباب المقرر اقامته بالقاهرة والذي سيتولى تدريب قادة الشباب في مجال البحوث والدراسات والاعلام والتوثيق. يستمر المؤتمر الذي تحضره القيادات الشبابية العربية وممثلون من الملكة والبهرين والسودان وتونس وسوريا وليبيا لمدة ٤ ايام.



الرئيس

### لتحديد صدارة المجموعة الثانية :

## النجم يودع البطولة أمام فلسطين

عقب فوزه الكبير .. والرائع .. يدخل الاتحاد السعودي امتحانا صعبا .. وكبيرا امام الرشيد العراقي .. والذي يتصدر هذه المجموعة بفوزين .. على النجم .. وفلسطين ويأربع نقاط وعشرة اهداف وعليه هدف واحد .. بينما يلعب الاتحاد هذه المباراة وفي حقيقته نقطتان .. واربعة اهداف .. وعليه هدفين من المباراة الاولى .. وستقام المباراة اليوم الاربعاء مساء الساعة السابعة على استاد الملك.

استعداد فريق عادي لهذه المباراة .. ولا شك انه سيقابل فريقا قويا له مكانته .. ويضم اغلب الاسماء التي تمثل الكرة العراقية وعلى المستويات الدولية واتا والتي ان شاء الله بلباء الاتحاد بان يكونوا خير ممثل للكرة السعودية .. ولم يتوقع النجدي شيئا من النتيجة !!

النجم السحلي ( تونس ) : الفريق رغم انه خسر لثلاثين .. إلا انه قدم مع الاتحاد والرشيد .. مباراة جيدة .. وكسب تعاطف الحضور .. إلا ان مشكلة الفريق .. والواضحة هي خط دفاعه الذي .. لا يمكن ان يستوي خطوط الفريق .. مما سهل مهمة الفريق الاخرى في اجتيازه .. والمباراة الثانية مع الاتحاد ارتفع الفريق بمستواه كثيرا .. وشاطر الاتحاد في المستوى وهو فريق جيد .. وقد سبقت هالة المنتخب العراقي.

### في لقاءهما الليلة في جدة

## سعود النصر في لقاءهما الليلة في جدة

بدر الخالفي - جدة : في لقاء يصعب فيه تشكيل الاوراق يجلس بعد ان انخفضت درجة حرارة الدوري يستضيف النادي الاهل مساء الليلة فريق القادسية المندبب مستوى ونتائج هذا الموسم في لقاء يطرح الاملاويين من خلاله لصعود سلم القادسية درجة قبل نهاية رحلة الدور الاول.

من طيبة استعداد الفريقين يتضح ان الاملاوي بدأ يثبت بصورته كعبية على خطوط لبي وبالدات المنطقيتين الدفاعية والهجومية وان حدا بها اي تعديل متوقع فسيفسكين لنصير حسين توارج فعلي في منطقة القلب الدفاعية بدلا لومبي عواد وهو تغيير قد لا يكون ذا لواع ضروري كون العواد نجح في اثبات موهبته ووجوده وان يلحق عليه قلة اداء الوظيفة الهجومية وهو ما يتميز به منصور حسين ويمنحه التفوق في هذه المنطقة على العواد .. عموما سيظل فلاح الاهل ذا امكانية تكتيكية افضل من هجوم القادسية غير الثابت بحكم التغييرات الدائمة على مدار الدوري في افراده وان ظال برونيد صاحب الخطوة الاكبر في جهود افراد هذا الخط لثقله الجديد ومشاركته الجدية التي تشمل الدفاع والمواجهة كثيرا .. فيما يظل الفرسان مثلا لا يرضى وسيطلي اكثر منه هجوميا وان شكلته انطلاقته الدائمة للصعود بالمهارة الفردية خطورة قصوى من الجانب الدفاعي الامير لاهل وهي منطقة يرفض عبد الجواد الجديدة فيها لسواء بالنسبة لخطوة الوسط والفريقين فان الخطية تفرش ثقل الوسط الاملاوي بقوة تجميع الخالدين السعد والمشي وسيفكلاان بجوار سمك الرشيد وسطا ملتصقا بقوة وتحركا وبناء للهجمات الامر الذي يفرض دورا هجوميا مبرزيا ويطلب الفاعلية من قبل الهجوم الاملاوي بانفرادات دابو على الجهة اليمنى ومركزات حسام على منطقة راس الحربة ومشاهيد على حسن في الجهة اليسرى الامر الذي لن يترك لدفاع القادسية فرصة التعاطف الانشائي لو رغب الاملاويين ذلك.

وسط القادسية ستكون مهمته اصعب ومهمة رابع سددان قد تكون ممكنة التوقع والتجاذب استطاع ان يدغم هذا الخط بالرياضي .. خالد .. وحسد الدويحي .. محمد الفرسان ولوى السبيعي .. ومن هنا فمهمته تطبيق اسلوب الرقابة للاسقة في حالة الارتداد الدفاعي سيكتف مهابرات خط الوسط الاملاوي والذي يشعر بضيق المساحات وتكتار عقبات المرور وهو اسلوب قد يجد من طريقة لعب الفريقين ويختم اللقاء.

تبدأ عصر اليوم منافسات الاسبوع الاخير لدوري الدرجة الممتازة .. لكرة القدم .. حيث تقام مبارياتان يلتقي في

في حفل تعارف : إدارة الانصار لتتقى بجميع لاعبي النادي

عكاظ - المدينة المنورة : يقيم نادي الانصار مساء يوم السبت القادم حفل تعارف بين اعضاء مجلس الادارة الجديد والذي يرأسه الاستاذ عبدالوهاب طعان ويضم في عضويته الاستاذة عبدالحق بشير واحمد القحطاني واحمد الشريف وعبدالله الدويحي وعمر الحجيلي وطلال عطار والذي لاعبي النادي في جميع الاعاب هذا وقد أعدت العلاقات العامة بالنادي بعض الفقرات المفاجئة أثناء الحفل كما وجهت الدعوة لعدد من المسؤولين والرياضيين بالمدينة المنورة.

### النصر في مباراة سهلة امام غموض احد

موقف فرق الدوري قبل انطلاق منافسات الاسبوع الاخير اليوم

أحداهما فريقا النصر واحد يلعب نادي النصر بالرياض .. في لقاء يتوقع ان يكون من طرف نادي النصر لافرق المستوى خاصة وان النصر يتصدر بطولة الدور الاول ولم يخسر اي مباراة في الدور الاول.

ويشعر النادي الوحيد الذي لم يخسر في الدور الاول فهل يواصل هذا التفوق ام يخسر من احد لتكن اول خسارته من احد.

يدخل النصر هذا اللقاء متحمدا الدوري برصيد ١٧ نقطة وله ١٨ هدفا وعليه خمسة اهداف وستان الاداء التصراوي بالانضمام وحسن تبادل المراكز حسب متطلبات اللعب .. وقد قدم الفريق مستوى جيدا امام الاتفاق في مباراته الاخيرة رغم انه كان يعتمد على الكرات المرتدة لصلاحية لليم الاتفاق والمراقبة الصعبة لنجم الفريق ماجد عبدالله .. ويعتمد مدرب الفريق الى تنوع الهجمات اما عن طريق الاطراف حيث سعد الصالح ومحمدين الجميل او الفرو من الحق حيث ماجد والبهري.

وقد فاز الفريق اليوم بتوجه بطلا للدور صخرة دفاع الفريق توفيق المقرن ربما يعود لقيادة الفريق اليوم بعد ان شفى من الإصابة مع وجود النجم المتألق عبدالرحمن الشبان وهناك رياض الاحمري .. سليمان القريني .. مساعد الطيري .. ولقب في وسط الفريق صالح الملق .. يوسف خميس .. فهد البهري .. ويظل خط الهجوم هو



الاتحاد

## النجم يودع البطولة أمام فلسطين

عقب فوزه الكبير .. والرائع .. يدخل الاتحاد السعودي امتحانا صعبا .. وكبيرا امام الرشيد العراقي .. والذي يتصدر هذه المجموعة بفوزين .. على النجم .. وفلسطين ويأربع نقاط وعشرة اهداف وعليه هدف واحد .. بينما يلعب الاتحاد هذه المباراة وفي حقيقته نقطتان .. واربعة اهداف .. وعليه هدفين من المباراة الاولى .. وستقام المباراة اليوم الاربعاء مساء الساعة السابعة على استاد الملك.

استعداد فريق عادي لهذه المباراة .. ولا شك انه سيقابل فريقا قويا له مكانته .. ويضم اغلب الاسماء التي تمثل الكرة العراقية وعلى المستويات الدولية واتا والتي ان شاء الله بلباء الاتحاد بان يكونوا خير ممثل للكرة السعودية .. ولم يتوقع النجدي شيئا من النتيجة !!

### أحد جيل سقندم مباراة ترضى تطلعات الحضور

تحدث اللاعب احمد جميل قائد فريق الاتحاد .. وصمام الامان .. عن مباراة فريقه مع الرشيد هذا اليوم .. المباراة ستكون صعبة جدا .. ولكن .. ان تلتفت للاسماء التي يضمها الفريق العراقي .. وسنحاول بان الله كسب المباراة .. والتي ستكون دافعا كبيرا نحو تحقيق البطولة والاهم من هذا ان تقدم مباراة جيدة ترضى تطلعات الحضور في الاستماع بكرة جميلة ان شاء الله.

### عمو بابا : الاتحاد فريق جيد .. ويمتاز بسرعة الأداء ..

تطرق الكابتن عمو بابا مدرب المنتخب العراقي والمشارك مع فريق الرشيد في هذه البطولة الى مستوى الاتحاد في مباراته الاولى والتي جرت مع فريق النجم الساحلي من تونس .. ووصف ان الفريق يمتاز بالسرعة الزائدة في اللعب وانه فريق جيد .. وعن رأي مدرب الفريق سكوتشيك .. عندما قال ان الفريق التونسي فريق جيد .. واثيرت فيه الريبة الثقيلة التي تغلفها من الرشيد .. قال ابوسامي عن العكس .. ان فوز الرشيد على النجم هو الذي اثر على مستوى الاتحاد ليمد هذه المباراة الكبيرة !! ترى هل يرد الاتحاديين الاجابة على ذلك كوني مباراة اليوم ؟ !!

### في دوري منطقة الطائف عكاظ يكسب «وج» ١ / ٢ وينتصر المجموعة

عكاظ - الطائف : في إطار منافسات دوري منطقة الطائف للدرجة الاولى لكرة القدم انتهت نتيجة المباراة التي اقيمت أمس الاول بين فريق عكاظ وج بطلون عكاظ ١ / ٢ .. احراز هدف عكاظ اللاعب خالد المصمعي في الشوط الاول .. واللاعب محمد النجار في الشوط الثاني .. وسجل وج هدفه قبل النهاية بفترة ١٨ من الشوط وبهذه النتيجة يتصدر عكاظ بطولة مجموعته بفارق ثلاث نقاط عن منافسه.

### «وج» يكسب منيف في اليد اليوم الجمعة العمومية لنادي «وج» و « منيف »

محمد حرازي - الطائف : ضمن بطولة الطائف لكرة اليد للدرجة الثانية التي عصر امس الاول فريقا وج ومنيف وقد اسفر اللقاء عن فوز نادي وج بـ ٢٠ هدفا مقابل ١٦ هدفا لمنيف وكانت المباراة جيدة المستوى .. ومن جهة اخرى تقرر عقد الجمعية العمومية لنادي منيف بترية وذلك بمقر النادي هذا اليوم الاربعاء .. لاستكمال واختيار اعضاء جدد وكذلك مناقشة ميزانية العام الماضي والتصديق عليها وجدير بالذكر ان الاستاذ محمد سعد البهي الرئيس الحالي للنادي هو المرشح للرئاسة الجديدة من جهة ثانية تقرر عقد الجمعية العمومية لنادي وج بالطائف عصر هذا اليوم الاربعاء.

### محلات طفلي

تصفيات شاملة ونهائية افتتاحية

من ٥٠ إلى ٦٠٪ الخصم

في الفترة من ١-٢٩ ربيع الأول ١٤١٨ هـ

وذلك على أحدث موديلات ملابس الأطفال من أشهر الماركات العالمية

بيتي ياتو - ايف سان لوران - نانوشا - كوليشا - ايسوريا

تسري الخصومات على قترنا بمرکز جاري فتحة شارع فلسطين - الحمراء - هاتف ٥٦٢٤٢٧٧

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد

أراد







